

研究実施状況報告書

平成 30 年 3 月 26 日

長崎県立大学長 様

研究責任者 所 属 看護栄養学部

職 名 教授

氏 名 田中一成



受付番号 341	承認番号 329
I 課 題 ミカン混合発酵茶葉粉末摂取の肩こり、疲労感、睡眠に及ぼす影響	
II 研究期間及び調査期間 研究期間 30年 1月 7日 ~ 30年 2月 25日 調査期間 年 月 日 ~ 年 月 日	
III 研究の実施状況（該当項目にチェックしてください） ■ 研究計画書どおり研究が終了した（公表方法：特許申請の予定、その後学会発表と論文投稿の予定） <input type="checkbox"/> 研究計画書どおり研究を実施した <input type="checkbox"/> 研究計画を変更して研究を実施した 変更審査申請書提出（ 済 ・ 未 ） 変更内容： 変更理由：	
IV 今後の研究の概要（研究が継続の場合）	
V 研究結果の概要（研究が終了の場合） ミカン混合発酵茶葉摂取は、疲労改善効果を有することが明らかになった。肩こりや睡眠には大きな効果は観察されなかった。	
VI その他報告すべき事項	

※V研究結果の概要については別紙での提出も可