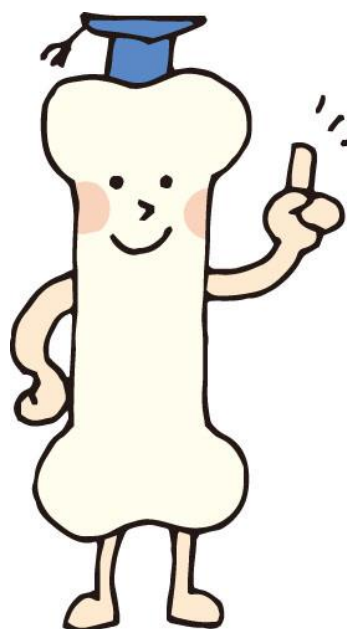


第4回 骨だって生きている

-強い骨を維持するコツ-



骨と言われたらどんなことを考えますか？
 日々の生活では骨が変化していることをあまり感じませんが、毎日新陳代謝が起こっています。私たちの体では骨がカルシウムの貯蔵庫になっていますが、カルシウムの働きとは何でしょうか？

骨とカルシウムの理解を深めて、強い骨を維持するコツを学びます。皆様のご参加をお待ちしています。



日時：2017年11月**11**日(土)

場所：長崎県立大学シーボルト校

東棟 E 108教室

タイムスケジュール

- 9:30～ 受付・体組成と骨強度の測定・個別質問等
- 10:30～ 骨だって生きている (セミナー)
- 11:00～ 強い骨を維持する生活習慣 (セミナー)
- 11:30頃 解散

申し込み (定員：30名程度)

メール：kikaku-g@sun.ac.jp

Tel :095-813-5500

Fax:095-813-5220

先着順

参加費：無料

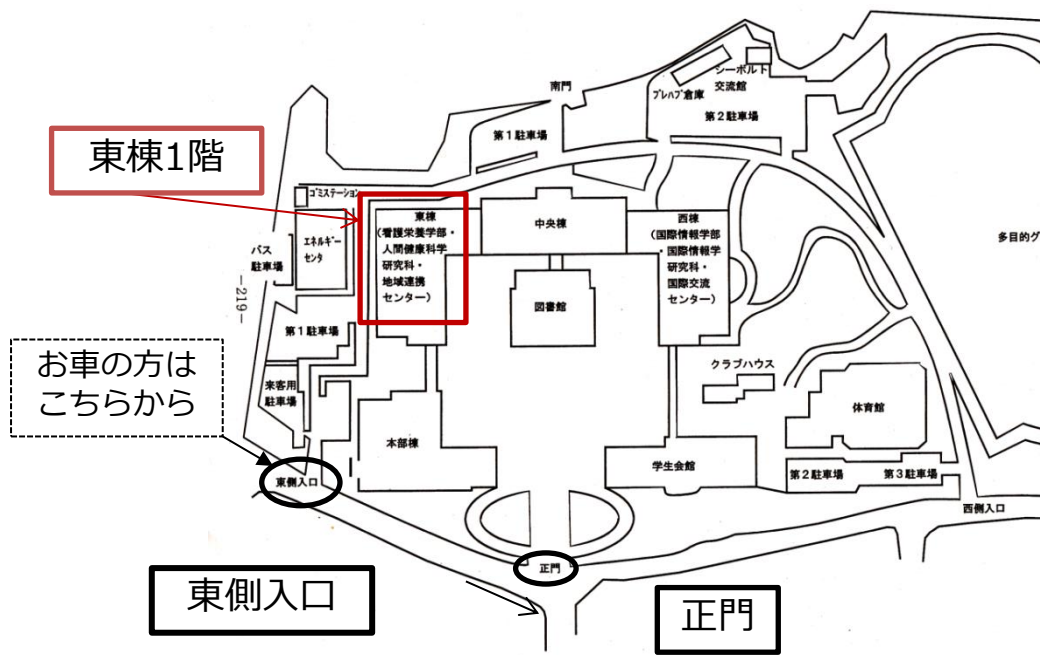
申し込み締め切り：2017年11月2日 (金)

備考：

ストッキング・タイツ不可。
 骨密度と体組成の測定を行うので裸足になれる服装でお越しください。活動量測定ご協力者は10月までの結果をご持参ください。

お問い合わせ先

〒851-2195 西彼杵郡長与町まなび野1-1-1
 長崎県立大学シーボルト校総務企画課企画グループ



申込先 FAX番号 **095-813-5220**

骨だって生きている 2017年11月11日 (土)
F A X 申込書

必要事項をご記入の上、F A Xにてお申し込みください。改めてご連絡いたします。
 メールでお申し込みの場合は下記事項を kikaku-g@sun.ac.jp までお送りください。

申込日	平成 年 月 日				
お名前 (複数名の場合は全員分ご記入ください)	申込者	ふりがな			
		氏名		性別	男 / 女
		電話番号		年齢	代
	同行者 1	ふりがな			
		氏名		性別	男 / 女
		電話番号		年齢	代
	同行者 2	ふりがな			
		氏名		性別	男 / 女
		電話番号		年齢	代