

卒業生(管理栄養士)による料理教室

長崎県立大学看護栄養学部を卒業し、管理栄養士として活躍する卒業生による健康を考えた料理教室を開催します。本年度の健康カフェは筋力をつけることをひとつのテーマとして行っており、今回の料理教室も筋力がつくような献立となるよう工夫しました。食べ物がなんでもおいしく感じられる食欲の秋となりました。皆様のご参加をお待ちしています。



日時：2017年10月22日(日)

場所：長崎県立大学シーボルト校

東棟 E205教室

タイムスケジュール

- 9:20～ 受付(体組成測定(希望者のみ))
- 10:00～ 献立の説明・ポイント
- 10:30～ 調理実習
- 12:00～ 試食・質問・片付け
- 13:30 終了予定

申し込み (定員:20名程度)

先着順。定員になり次第締め切ります。

メール：kikaku-g@sun.ac.jp

Tel:095-813-5500

Fax:095-813-5220

参加費：500円

申し込み締め切り：2017年10月13日(金)

エプロン、三角巾をご持参ください。

お問い合わせ先

〒851-2195 西彼杵郡長与町まなび野1-1-1
長崎県立大学シーボルト校総務企画課企画グループ

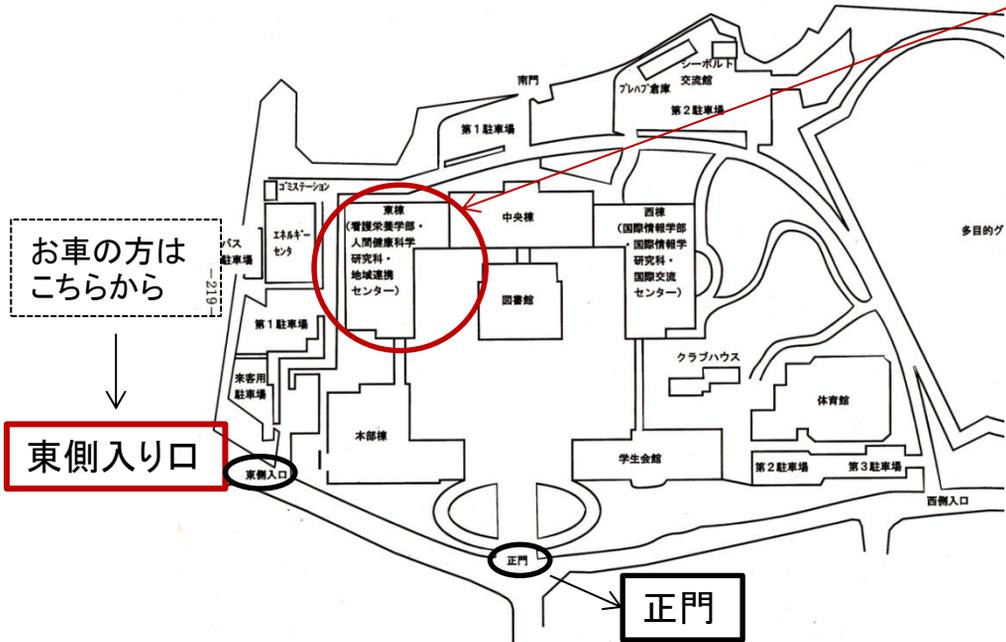


テーマ：筋力をつける！

メニュー
ドライカレー
野菜のチーズ焼き
ミルクもち
おやき



東棟2階
E205教室



申込先 FAX番号 **095-813-5220**

筋力をつける! 2017年10月22日(日)
FAX 申込書

必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。改めてご連絡いたします。
メールでお申し込みの場合は下記事項を kikaku-g@sun.ac.jp までお送りください。

申込日	平成 年 月 日				
お名前 (複数名の場合は 全員分ご記入ください)	申込者	ふりがな			
		氏名		性別	男 / 女
		電話番号		年齢	代
	同行者1	ふりがな			
		氏名		性別	男 / 女
		電話番号		年齢	代
	同行者2	ふりがな			
		氏名		性別	男 / 女
		電話番号		年齢	代