

## 行 動 記 録 表

新型コロナウイルス感染拡大防止のためのセルフチェック表です。  
ご自身の健康管理にお役立て下さい。

氏名

日付 (曜日)	体温(°C) (自覚症状)	行動記録 (いつ・どこで・誰と会った等を記載)
/		
( )	( 無・有 )	
/		
( )		
/		
( )		
/		
( )		
/		
( )		
/		
( )		