

第5回 正月太りってなに太り？

～みなさんのデータで正体をみてみましょう～



日付：2018年1月6日(土)

場所：長崎県立大学シーボルト校

西棟W101教室

グラウンド（雨天時は体育館）

タイムスケジュール

9:30～ 受付・体組成の測定

10:20～ セミナー

「正月太りの正体を考える」

10:50～ グラウンドへ移動

11:00～ 正月太りを解消しましょう！

- 軽い運動をします -

11:30頃 解散

正月前後で測定した体重と体脂肪量を集計して発表します。事前測定にも是非ご参加ください。

ご希望の方は正月前後で
体組成を測定します

申し込み (定員：30名程度)

先着順

メール：kikaku-g@sun.ac.jp

Tel:095-813-5500 / Fax:095-813-5220

参加費：無料

申し込み締め切り：2017年12月13日(水)

事前測定日・場所

2017年12月23日(土)・24日(日)

10時～12時

東棟1階 E109教室

裸足で体組成計に乗っていただく測定です。
測定にかかる時間は1分程度です。ご都合のよい時間帯にご来学ください。

備考：当日は、体組成の測定や軽い運動を行いますので、裸足になれる（ストッキング不可）、運動ができる服装でお越しください。心臓ペースメーカーを装着の方は測定をご遠慮いただいております。

お問い合わせ先：

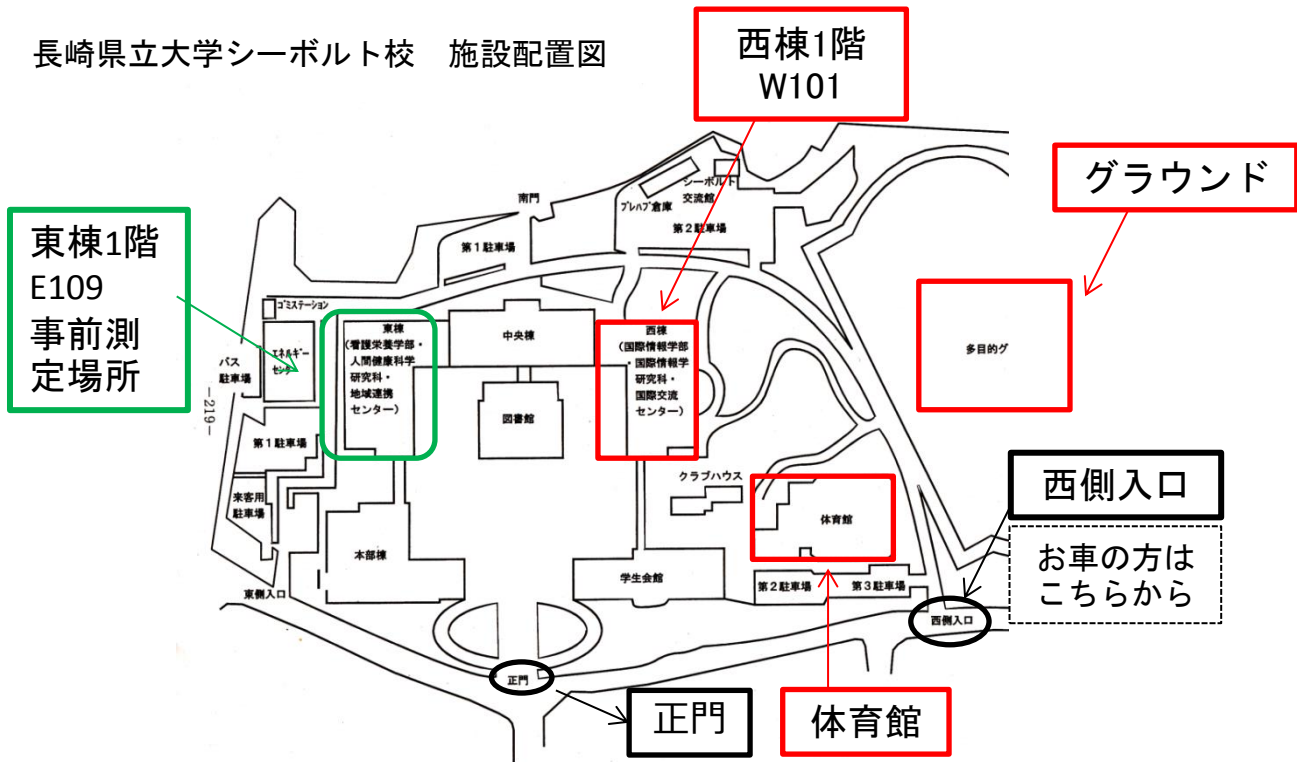
〒851-2195 西彼杵郡長与町まなび野1-1-1

長崎県立大学シーボルト校

総務企画課企画グループ



長崎県立大学
UNIVERSITY OF NAGASAKI



申込先 FAX番号 095-813-5220

正月太りってなに太り？2018年1月6日(土)
FAX 申込書

必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。改めてご連絡いたします。
メールでお申し込みの場合は下記事項を kikaku-g@sun.ac.jp までお送りください。

申込日	平成			年	月	日
お名前 (複数名の場合は全員分ご記入ください)	申込者	ふりがな			事前測定	参加 / 不参加
		氏名			性別	男 / 女
		電話番号			年齢	代
	同行者1	ふりがな			事前測定	参加 / 不参加
		氏名			性別	男 / 女
		電話番号			年齢	代
	同行者2	ふりがな			事前測定	参加 / 不参加
		氏名			性別	男 / 女
		電話番号			年齢	代